



ÖNÇÜ
EĞİTİM KURUMLARI

EKİM 2026 YEMEK LİSTESİ

1 EKİM PERŞEMBE	
SABAH KAHVALTISI	Kalori
SİMİT	146,00
KAŞAR PEYNİR	40,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
TAHİN PEKMEZ	87,00
SÜT	115,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ETLİ KURU FASULYE	187,00
İMAM BAYILDI	201,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATBAR	
MANTAR SALATA	41,00
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
KAŞIK SALATASI	37,00
CACIK	36,00
YEŞİL MERCİMEK SALATASI	137,00
T. KARIŞIK TURŞU	24,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MEVSİM MEYVESİ	60,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
GRİSSİNİ	62,00
KURU MEYVE	60,00

2 EKİM CUMA	
SABAH KAHVALTISI	Kalori
MENEMEN	101,00
ÖRGÜ PEYNİR	112,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	58,00
DOMATES	295,00
SALATALIK	162,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	22,00
REÇEL	12,00
İHLAMUR ÇAYI	168,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
DOMATES ÇORBA	64,00
PİLİÇ ŞİŞ	24,00
BEZELYE YEMEĞİ	123,00
SADE MAKARNA	60,00
SALATBAR	
MISIR MÜCVERİ	64,00
AKDENİZ SALATASI	316,00
PATLICAN EZME	316,00
ROKA SALATASI	316,00
YOĞURT	316,00
T. JALAPENO TURŞU	64,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
HURMA TOPU	316,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MUZ	154,00
SÜT	115,00

5 EKİM PAZARTESİ	
SABAH KAHVALTISI	Kalori
GÜL BÖREĞİ	246,00
MİSKET PEYNİR	44,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
BAL/TEREYAĞ	130,00
SÜT	115,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
ŞEHRİYE ÇORBA	73,00
ÇÖKERTME KEBABİ	282,00
RATATOUILLE	80,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATBAR	
Z.Y. TAZE FASULYE	47,00
KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	32,00
KARIŞIK SALATA	35,00
FALAFEL	345,00
YOĞURT	64,00
EV YAPIMI SOĞUK ÇAY	65,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
TİRAMİSU	116,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEVSİM MEYVESİ	60,00

6 EKİM SALI	
SABAH KAHVALTISI	Kalori
PEYNİRLİ YUMURTA	229,00
KAŞAR PEYNİR	40,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
HELVA	103,00
KUŞBURNU ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
JANJULA	291,00
PIRASA YEMEĞİ	75,00
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	221,00
SALATBAR	
MISIR TEMPURA	143,00
HAVUÇ JÜLYEN	22,00
Z.Y. BEZELYE	46,00
FRESH SALATALIK MEZESİ	77,00
ŞAHUDİ	87,00
T. ACI BİBER TURŞU	13,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MEVSİM MEYVESİ	60,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE	140,00

7 EKİM ÇARŞAMBA	
SABAH KAHVALTISI	Kalori
PATATES KIZARTMASI	276,00
ÇUBUK PEYNİR	44,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
TAHİN PEKMEZ	87,00
SÜT	115,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
AYRAN AŞI	55,00
ETLİ NOHUT	160,00
PATLICAN MUSAKKA	255,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATBAR	
YALANCI MANTI	125,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
ÇOBAN SALATA	30,00
CACIK	36,00
ÇİĞ KÖFTE	254,00
T. KARIŞIK TURŞU	24,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
KALBURABASTI	218,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEVSİM MEYVESİ	60,00

8 EKİM PERŞEMBE	
SABAH KAHVALTISI	Kalori
POĞAÇA	125,00
BEYAZ PEYNİR	71,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
REÇEL	54,00
ELMA ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
PİLİÇ PIRZOLA	180,00
BİBER DOLMA	185,00
SALÇALI BULGUR PİLAVI	187,00
SALATBAR	
BROKOLİ SALATASI	57,00
ŞAKŞUKA	86,00
MEVSİM SALATA	26,00
HAYDARI	78,00
REYHAN ŞERBETİ	145,00
T. JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MEVSİM MEYVESİ	60,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
PATLAMIS MISIR	163,00

9 EKİM CUMA(MAKARNA GÜNÜ)	
SABAH KAHVALTISI	Kalori
OMLET	97,00
ÇEÇİL PEYNİR/ÜÇGEN PEYNİR	111,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
ÇİKOS	80,00
SÜT	115,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
TARHANA ÇORBASI	53,00
SEBZELİ GÜVEÇ	189,00
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	141,00
MAKARNA ŞÖLENİ	210,00
SALATBAR	
Z.Y. BRÜKSEL LAHANA	47,00
NAR SALATASI	37,00
ERZİNCAN SALATASI	30,00
AMERİKAN SALATA	168,00
LİMONATA	89,00
T. KORNİŞON TURŞU	5,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
COOKIE	324,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEVSİM MEYVESİ	60,00

Not: Ana yemeklerimiz seçmelidir.
Ara öğünlerimiz sadece anaokulu ve ilkokul öğrencilerimize yöneliktir.

EKİM 2026 YEMEK LİSTESİ

12 EKİM PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	Kalori
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
KAŞAR PEYNİR	40,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
HELVA	103,00
BÖĞÜRTLEN ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
ÇALMAÇ ÇORBA	78,00
SOSLU SAHAN KÖFTE	311,00
BEZELYE YEMEĞİ	123,00
SEBZELİ BULGUR PILAVI	161,00
SALATBAR	
Z.Y. İSPANAK KAVURMA	35,00
YEŞİLLİK SÖĞÜŞ	14,00
ŞAKŞUKA	86,00
HAYDARI	78,00
NURDAĞ SALATASI	39,00
T. ACI BİBER TURŞU	13,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
KARAMELLİ RODEO PASTA	319,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEVSİM MEYVESİ	60,00

13 EKİM SALI

SABAH KAHVALTISI	Kalori
KAŞARLI EKMEK	110,00
ÖRGÜ PEYNİR	63,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
REÇEL	54,00
SÜT	115,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
FIRINDA TAVUK KANAT	300,00
VEJETARYEN TAZE FASULYE	186,00
SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	212,00
SALATBAR	
PIRASA MÜCVERİ	125,00
KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	32,00
AMASRA SALATASI	19,00
YOĞURT	64,00
HİBİSKUS ŞERBETİ	69,00
T. KORNİŞON TURŞU	5,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MEVSİM MEYVESİ	60,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
HAVUÇLU TARÇINLI KEK	213,00

14 EKİM ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	Kalori
MENEMEN	110,00
ÇEÇİL PEYNİR	96,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
ÇİKOS	80,00
İHLAMUR ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
KAŞARLI DOMATES ÇORBA	84,00
ETLİ KURU FASULYE	187,00
ARNAVUT CİĞERİ	312,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATBAR	
KISIR	162,00
ÇERKES SALATASI	32,00
KARAMELİZE SOĞAN MEZESİ	69,00
MANTAR SOTE	48,00
CACIK	36,00
T. KARIŞIK TURŞU	24,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
CEVİZLİ BAKLAVA	217,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEVSİM MEYVESİ	249,00

15 EKİM PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	Kalori
PATATES KIZARTMASI	276,00
MİSKET PEYNİR	44,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
BAL/TEREYAĞ	130,00
SÜT	115,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
MISIR ÇORBA	58,00
NATÜREL TAŞ KEBABI	299,00
KABAK SANDAL SEFASI	151,00
TEL ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	309,00
SALATBAR	
Z.Y. KEREVİZ	58,00
HAVUÇ JÜLYEN	22,00
ÇOBAN SALATA	30,00
YOĞURTLU BULGUR KÖFTE	245,00
SALATALIK DOLMASI	47,00
T. JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MEVSİM MEYVESİ	60,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
PONÇIK	145,00
AYRAN	81,00

16 EKİM CUMA(SANDVIÇ GÜNÜ)

SABAH KAHVALTISI	Kalori
OMLET	97,00
BEYAZ PEYNİR	71,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
TAHİN PEKMEZ	87,00
KUŞBURNU ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
SCHNITSEL SANDVIÇ	297,00
KARIŞIK FIRIN SEBZE	95,00
CAJUN BAHARATLI PATATES	270,00
SALATBAR	
PEYNİR ÇEŞİTLERİ	
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
İTALYAN U. AKDENİZ SALATASI	19,00
AMERİKAN SALATA	168,00
LİMONATA	89,00
T. KORNİŞON TURŞU	5,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
FIRIN SÜTLAÇ	286,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
GRİSSİNİ	62,00
KURU MEYVE	60,00

19 EKİM PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	Kalori
SU BÖREĞİ	280,00
ÇUBUK PEYNİR	44,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
REÇEL	54,00
SÜT	115,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	46,00
ROSTO KÖFTE	260,00
PIRASA YEMEĞİ	75,00
BULGUR PILAVI	185,00
SALATBAR	
FASULYE PİYAZI	85,00
MEVSİM SALATA	26,00
ÇOBAN SALATA	30,00
HAYDARI	78,00
KİLİS EZMESİ	24,00
T. ACI BİBER TURŞU	13,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
ÇİKOLATALI VIŞNELİ PASTA	189,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEVSİM MEYVESİ	60,00

20 EKİM SALI

SABAH KAHVALTISI	Kalori
PATATES KIZARTMASI	276,00
ÇEÇİL PEYNİR	96,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
TAHİN PEKMEZ	87,00
ELMA ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
FIRINDA SEBZELİ TAVUK	219,00
ANTEP DOLMA	187,00
SADE MAKARNA	208,00
SALATBAR	
Z.Y. TAZE FASULYE	47,00
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
KARIŞIK SALATA	35,00
PANCARLI HUMUS	63,00
YOĞURT	64,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MEVSİM MEYVESİ	60,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
ÇÖREKOTLU KURABİYE	277,00

21 EKİM ÇARŞAMBA(MEKSIKA GÜNÜ)

SABAH KAHVALTISI	Kalori
OMLET	97,00
BEYAZ PEYNİR	71,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
BAL/TEREYAĞ	130,00
SÜT	115,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
MISIR ÇORBA	58,00
ETLİ TAKO	308,00
SEBZELİ MEKSİKA GÜVECİ	153,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATBAR	
ACILI BARBUNYA MEZESİ	131,00
SALSA SOS	84,00
EKŞİ KREMA SOS	52,00
YOĞURTLU FESLEĞEN SOS	49,00
KIVIRCİK SALATA	10,00
ACILI LİMONATA	85,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
CHURROS	444,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEVSİM MEYVESİ	60,00

22 EKİM PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	Kalori
POĞAÇA	328,00
ÖRGÜ PEYNİR	63,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
ÇİKOS	80,00
BÖĞÜRTLEN ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
TARHANA ÇORBASI	53,00
PİLİÇ PİRZOLA	180,00
NEVŞEHİR TAVA	295,00
ERİŞTE	205,00
SALATBAR	
MISIR MÜCVERİ	122,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
NURDAĞ SALATASI	39,00
ÇİĞ KÖFTE	254,00
YAYIK AYRAN	81,00
T. KORNİŞON TURŞU	5,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MEVSİM MEYVESİ	60,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
PATLAMIS MISIR	140,00

23 EKİM CUMA

SABAH KAHVALTISI	Kalori
HAŞLANMIŞ YUMURTA	140,00
KAŞAR PEYNİR/KREM PEYNİR	80,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
HELVA	103,00
SÜT	115,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ETLİ NOHUT	160,00
PATLICAN KARNİYARIK	285,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATBAR	
NATÜREL DİYET SPESİYEL	47,00
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
CAPRESE AKDENİZ SALATA	30,00
ACILI OSMANLI EZME	112,00
CACIK	36,00
T. KARIŞIK TURŞU	24,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MOZAİK PASTA	209,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEVSİM MEYVESİ	60,00

26 EKİM PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	Kalori
PATATES KIZARTMASI	276,00
BEYAZ PEYNİR	71,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
TAHİN PEKMEZ	87,00
İHLAMUR ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ARAP TAVA	252,00
İSPANAK YEMEĞİ	58,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATBAR	
KIZARMIS KABAK PİYAZI	199,00
HAVUÇ JÜLYEN	22,00
PATLICAN SALATASI	31,00
NURDAĞ SALATASI	39,00
YOĞURT	64,00
T. JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
ISLAK KEK	345,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEVSİM MEYVESİ	60,00

27 EKİM SALI

SABAH KAHVALTISI	Kalori
MENEMEN	110,00
MİSKET PEYNİR	44,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
BAL/TEREYAĞ	130,00
SÜT	115,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
DOMATES ÇORBA	81,00
SEBZELİ PİLİÇ SOTE	207,00
FIRINDA KIYMALI KARNABAHAİR	135,00
KUMPIR	128,00
SALATBAR	
ANTAKYA USULÜ KISIR	160,00
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
MISIR SALATASI	59,00
AMERİKAN SALATA	168,00
LİMONATA	89,00
T. KORNİŞON TURŞU	5,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MEVSİM MEYVESİ	60,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
KURU MEYVE	60,00
GRİSSİNİ	62,00

28 EKİM ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	Kalori
YUMURTALI EKMEK	140,00
KAŞAR PEYNİR	40,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
REÇEL	54,00
KUŞBURNU ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
ÇEŞMİ NİGAR ÇORBASI	126,00
ETLİ KURU FASULYE	187,00
ORMAN KEBABI	328,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATBAR	
Z.Y. SEBZE TAVA	52,00
YEŞİLLİK SÖĞÜŞ	14,00
ERZİNCAN SALATASI	30,00
CACIK	36,00
ŞALGAMLI KUSKUS SALATASI	70,00
T. KARIŞIK TURŞU	24,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MEVSİM MEYVESİ	60,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
PORTAKALLI ANNE KURABİYESİ	277,00



30 EKİM CUMA

SABAH KAHVALTISI	Kalori
KALEM BÖREK	195,00
ÇEÇİL PEYNİR	96,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
ÇİKOS	80,00
ELMA ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
ET DÖNER	385,00
VEJETARYEN TAZE FASULYE	186,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATBAR	
KABAK MÜCVER	150,00
GARNİTÜR SALATA	14,00
FRESH SALATALIK MEZESİ	77,00
DOMATES SALATASI	46,00
YAYIK AYRAN	81,00
T. ACI BİBER TURŞU	13,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
TULUMBA TATLISI	175,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEVSİM MEYVESİ	60,00